

# MOTIVACION Y AUTOMOTIVACION 1.0

8  
HORAS

## DESCRIPCIÓN

---

La motivación es uno de los elementos fundamentales que hay que considerar al tratar la problemática de las relaciones humanas, por lo que necesitamos ser capaces de identificar cuándo una persona está motivada o no lo está, y cómo se desarrolla el proceso de la motivación.

Aprenderemos cómo motivar eficazmente a nuestros colaboradores, y desarrollaremos las habilidades y destrezas que nos permitan optimizar nuestras fortalezas para resultar altamente motivadores, tanto en relación al desarrollo de nuestras propias tareas, como en la incentivación de los demás.

## OBJETIVOS

---

Dentro de los objetivos fundamentales del curso de motivación encontramos:

- Aprenderemos a conocernos a nosotros mismos y a comprender por qué hacemos las cosas. - Conocer qué mecanismos intervienen e influyen en la motivación de las personas - Establecer una serie de recetas para motivar ya no sólo a nuestros nuevos empleados sino también a sí mismo. . - Comprender cómo afectan la visión, los valores y el establecimiento de objetivos de una organización en la motivación de las personas que trabajan en la misma. - Conocer los procesos de desmotivación.

## CONTENIDOS

---

CONTENIDOS:

La motivación - Incentivos positivos y negativos - Motivación intrínseca - Delegación - Factores de automotivación - Fijación de metas personales - Estado de flujo